



ENERGIE - ERLEBNIS - TAGE FÜR KÖRPER GEIST UND SEELE

Gerti Kos

Judith Segula



Gründe für eine Körperreinigung gibt es viele:

Sind Sie gestresst oder überfordert, haben Sie sich schon einmal eine Auszeit gegönnt?

Planen Sie eine Ernährungsumstellung?

Wollen Sie wissen, wie Sie dauerhaft Ihr Gewicht halten können?

Haben sie schon einmal eine Körperanalyse gemacht um festzustellen, wie viel Wasser und Fett Sie im Körper haben?

Wenn Sie das alles wissen wollen, dann sind Sie bei uns RICHTIG!

Methodik

Wir reinigen/entgiften unseren Körper nach der wissenschaftlich fundierten Methodik

Buchinger-Lütznern mit basischen Suppen, frisch gepressten Säften und Tees.

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge, der Wiederherstellung des Maßvollen und der eigenen Mitte. Die Gewichtsabnahme ist ein zusätzlicher Gewinn.

Was erwartet Sie?

- Einführung in die Fastenwoche und erste Körperanalyse mit Messung durch ihre Ernährungsberaterin
- 7 tägige Begleitung durch Ihre ärztlich geprüfte Gesundheitstrainerin
1 Startpaket bestehend aus versch. Tees, Honig, Zitrone, Glaubersalz, Schüssler Salzen
- 5 Gruppenabende mit Suppen und Tee (Teilnahme an den Gruppenabenden ist Voraussetzung!) auf Bestellung ist die Mitnahme einer Fastensuppe für den nächsten Tag möglich
- Unterlagen Körperreinigung und Ernährung mit Rezepten und Begleitung für die Aufbau tage
- Persönliches Ernährungscoaching und 2. Körperanalyse incl. Messung und Beratung für die zukünftige Ernährung, Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln (nicht in Paketpreis beinhaltet)
- Gemeinsam beenden wir diese Reinigungstage mit einer feierlichen Zeremonie und einem ersten Essen
- Coaching Runde zur erfolgreichen Umsetzung im Alltag mit Rezeptvorschlägen
- 3. Körperanalyse incl. Messung nach einem Monat

Ihr Beitrag

- Entgiften/Entschlacken für sich selbst erfahren und erleben zu wollen
- Zeit für sich selbst zu nehmen
- Unterstützende Anwendungen für zu Hause: Ruhezeiten, Leberwickel, Kneippgüsse, etc.
- € 230,- (Anzahlung € 115,- am Beginn des Kurses, Restzahlung am Ende des Kurses)

Termine:

Oktober: 13.10. – 20.10.2017, Anmeldeschluss: 29.09.2017

Okt./Nov. 27.10. – 03.11.2017, Anmeldeschluss: 13.10.2017

Nov. 10.11. – 17.11.2017, Anmeldeschluss: 27.10.2017

Nov./Dez. 24.11. – 01.12.2017, Anmeldeschluss: 10.11.2017

Wo: 8043 Graz, Schönbrunn gasse 3A

Telefonische Anmeldung: 0676 42 55 003

FASTEN MACHT GLÜCKLICH!